

fadl 

FADL.DK/BLIVMEDLEM

FADLS HÅNDBOG
TIL NYE MEDICIN-
STUDERENDE

**VELKOMMEN
TIL MEDICINSTUDIET**



VELKOMMEN TIL MEDICINSTUDIET!

Vi fra FADLs repræsentantskab vil gerne ønske dig stort tillykke med optagelsen. Du kan godt glæde dig - for det er et fedt studie. Udover at være fedt kan studiet, især i starten, være uoverskueligt og hårdt. Det vil vi gerne forsøge at gøre lidt op med via denne håndbog. Derfor har vi samlet en lang række gode råd, links, oversigter og meget mere, som forhåbentlig kan hjælpe jer godt igang med studiet.

Vi glæder os til at læse med dig!

Mvh

FADLs repræsentantskab



INDHOLD

Hilsen fra FADL	2
Indholdsfortegnelse	3
Moduloversigt	4
SDU IT	6
Gode links	7
FADL	8
Medlemsfordele	9
FADL-kurser	10
Frivillig i foreninger	11
Vejledning	12
Mentorordning	14
Klinik & forskning	15
Jobmuligheder	17
Sociale tilbud	18
Gode læsesteder	19

MODULOVERSIGT

Medicinstudiet består af en bachelor og en kandidat. På bacheloren lærer vi primært om det raske menneske, mens fokus på sygdomme kommer på kandidaten.

Hvert semester er opbygget af to moduler. Derfor går vi til eksamen 4 gange på et år (link til hvor du kan finde eksamensdatoer kan ses under nyttige links).

Undervisningen på bacheloren er opdelt i tre spor: Biomedicin-, profession- og akademikersporet. De tre spor afvikles sideløbende med hinanden, og man kan modtage undervisning fra alle tre spor på samme modul.

PROFESSIONSSPORET

Dette spor indeholder alt den praktiske undervisning, som fx færdighedstræning i undersøgelse af patienter samt lægefaglige færdigheder f.eks. blodprøvetagning mm., kommunikationsundervisning og klinikophold på hospitalsafdelinger.

AKADEMIKERSPORET

Akademikersporet indeholder de fag, som giver os grundlæggende akademiske færdigheder. Dette kan være fag som vidensteori, samt bachelorprojektet på modul 11.

MODULOVERSIGT

BIOMEDICINERSPORET

På biomedicinsporet lærer du alt den fakta og baggrundsviden, der danner grundlaget for at kunne forstå sygdomme og behandlinger, som indgår i undervisningen senere på uddannelsen.

Biomedicinsporet er det der fylder det meste af vores undervisning og er opdelt på flg. måde:

Modul 1: Celler og væv

Modul 2: Bevægeapparatets anatomi

Modul 3: Molekylær medicin

Modul 4: Genetik

Modul 5: Kredsløb og respiration

Modul 6: Ernæring og vækst

Modul 7: Reproduktion og farmakodynamik

Modul 8: Homeostase

Modul 9: Hjerne og sanser

Modul 10: Angreb og forsvar

Modul 11: Bachelorprojekt (akademikersporet)

Modul 12: Fra rask til syg

SDU IT

SSO.SDU.DK

SDUs omstillingscentral. Logger du ind via dette link, får du en oversigt over samtlige af SDUs platforme.

E-LEARN/BLACKBOARD

Her kan vi finde stort set alt det som vi har brug for, for at kunne følge undervisningen på studiet. Det er her vi kan se vores skema, finde forelæsningsslides osv.

Herinde vil der også komme forskellige announcements fra fakultetet - det kan fx være hvis undervisningen bliver flyttet eller fakultetet har lagt ny information ud.

Før starten af hvert modul bliver vi tilføjet til det pågældende modulrum. I de modulrum ligger bl.a. undervisningsslides, gamle eksamenssæt og andet relevant for modulet.

MITSDU.DK

Dette er et website for studerende på Syddansk Universitet. Her kan man få en helt masse information omkring sit studie. Man kan bl.a. finde studyguides, eksamensdatoer, de faglige vejledere og m.m. Når du kommer ind på forsiden kan du søge på "medicin bachelor" og finde siden der passer til studiet.

STADS SELVBETJENING: SELVBPROD.SDU.DK

Her kan man ordne alle de rigtig seriøse ting. Det er herinde man bestiller studiekort, tjekker sine karakterer og tilmelder sig undervisning (bare rolig, man bliver mindet om hvornår man skal gøre dette på blackboard/e-learn). Derudover kan man også bestille forskellige udskrifter, som fx indskrivningsbekræftigelse og eksamens- og karakterudskrift.

GODE LINKS

Der findes mange forskellige sider/grupper, som kan være relevante i forbindelse med studiet. Udover SDUs platforme har vi forsøgt at samle de mest relevante her:

MEDICINERBOKSEN

Dette er en kæmpe samling af noter fra tidligere studerende fra SDU, som man kan bruge til sin læsning. Man skal ansøge om at få adgang, hvilket man gør på følgende link: medicinerbox.dk (P.s: Gør det! Du kommer ikke til at fortryde det!)

FACEBOOKGRUPPER

Hvis I ikke allerede er medlem af jeres årgangsgruppe, så spørg jeres tutor, så I kan blive medlem. Derudover findes der en facebookgruppe for hele bacheloren: Medicin SDU (bachelor) og en for kandidaten: Medicin SDU (kandidat).

BRUGTE BØGER

Vi skal bruge rigtig mange bøger gennem vores studietid. Man kan ofte finde dem brugt og derved spare lidt penge. Et godt sted at finde bøgerne er i facebookgruppen: Køb og salg af brugte bøger til medicin og biomekanik.



FADL

FADL står for Foreningen af Danske Lægestuderende. FADL blev stiftet i 1954 som en forening for lægestuderende, der tog arbejde på hospitaler som ventilatører. I dag er FADL en fagforening og studenterforening, som arbejder for at bedst mulige vilkår for lægestuder-

ende i landet. Foreningen er drevet og styret af lægestuderende i de forskellige byer:

Hovedforeningen (HF)
Københavns Kredsforening (KKF)
Aarhus Kredsforening (ÅKF)
- Aalborg Lokalenhed
Odense Kredsforening (OKF)

Hovedformålet er at varetage FADL-medlemmernes interesser. Det være sig forsknings- og sundhedspolitisk, ligesom vi forhandler og har overenskomster på fire forskellige arbejdsområder. FADL har overenskomster på sygeplejevikar og ventilatør-, lægevikar- og studenterundervisnings området, samt på simulationscentrene. Desuden er der tradition for, at der er flere stående udvalg, der f.eks. diskuterer uddannelsespolitik, arbejdsmarkedsforhold og medlemsfordele.

HVAD ER EN OVERENSKOMST?

En overenskomst er en kollektiv aftale indgået mellem en faglig organisation og en arbejdsgiverorganisation, eller mellem en fagforening og en arbejdsgiver. Det er bl.a. med til at sikre gode lønforhold, pension og arbejdstider. Typisk er det sådanne ting, som den enkelte person har svært ved at få ind i en individuel kontrakt, og det er her

man i fællesskab kan forhandle sig til bedre arbejdsvilkår. Overenskomster bliver løbende genforhandlet med jævne intervaller. De gældende overenskomster for lægestuderende blev forhandlet af FADL i 2018 og næste forhandling er 2021, hvor der bl.a. skal forhandles med staten og regionerne.

MEDLEMSFORDELE

Som medlem af FADL Odense får du, udover de nationale medlemsfordele, også mange lokale medlemsfordele. Nedenfor kan du læse om de forskellige fordele. Ved at fremvise dit studiekort får du rabat på varer, som du køber følgende steder:



Du får gode oplevelser og besparelser på mere end 650 restauranter, caféer og barer over hele landet gennem MenuPay. Du får op til 30% rabat på hele regningen på alt fra gourmet og sushi til cocktails og chokolade ved brug af denne app. Læs mere på mit.FADL.dk.



www.medicinershoppen.dk - Medicinsk udstyr til studievejnlige priser. Altid gratis fragt hos medicinershoppen. Skabt af studerende for studerende. Tilbyder 10% på deres studiestarspakke til FADL-medlemmer. Log ind på mit.FADL.dk og find rabatkode.



Alle medicinstuderende får 10% i baren, gratis entré for 5 personer og gratis drink inden kl. 1, når man opretter sig som medlem. Som FADL medlem får du den ekstra fordel, at din registrering gælder resten af din studietid. Loging på mit.FADL.dk og find linket.



Studerenteboghandelen tilbyder: 10-15% på danske og udenlandske titler, 20% på alle FADL-titler, samt 10% rabat på vejl. pris på Diagnostik. Det gælder både i vores butik og online. Brug det direkte link via mit.fadl.dk.



Som FADL medlem kan du gratis hente et FADL kittelkort.

Læs mere om EKG kort på: <http://fadl.dk/EKG-kort/>



Vi tilbyder:
- Fast pris 149 kr. for FADL-medlemmer
- Ingen oprettelse
- Første måned gratis
- En gratis prøvetræning.



I Kaffe og The huset får alle FADL medlemmer 20% rabat på alt i butikken.



marcantonio - Pizzeria Trattoria tilbyder FADL-medlemmer 20% rabat.



FADL Huset er alle medlemmers hus! Derfor kan du for 150 kr. låne kælderlokalet til private arrangementer.



Som FADL medlem får du 15% rabat hos Korsholm VIN.

FADL-KURSER OG ARRANGEMENTER

EKSAMENSFORBEREDENDE KURSER

På bacheloren tilbyder vi eksamensforberedende kurser, som har til formål at hjælpe vores medlemmer med at få et overblik inden eksamen. De strækker sig typisk over en weekend, hvor kompetente undervisere gennemgår pensum, samt eksamensopgaver.



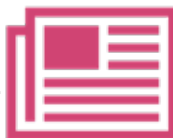
MØD EN LÆGE

Vi arrangerer med jævne mellemrum foredrag for medlemmer under titlen "Mød en læge". Her kommer forskellige speciallæger og fortæller om deres hverdag. Dette giver et virkelig godt indblik i, hvad specialerne indeholder, som ellers kan være lidt uoverskueligt.



ANDRE KURSER

Som bachelorstuderende er det især værd at holde øje med "Journalkoncept og objektiv undersøgelse", som er guld værd, inden man skal i klinik første gang. Vi har derudover en lang række faglige kurser, som især er målrettet kandidatstuderende, men man er altid velkommen, hvis det er noget man finder interessant.



SOCIALE ARRANGEMENTER

Vores eventudvalg arrangerer hvert semester en masse arrangementer, som du kan deltage i som medlem. Dette er en god mulighed for at møde studerende fra andre årgange eller få en sjov oplevelse med sine studiekammerater. Her kan vi bl.a. nævne beerpongarrangement, vinsmagning og julebingo.



FRIVILLIG I FORENINGER

En af de fede ting ved medicinstudiet er, at der findes en lang række studenterforeninger inden for alle mulige områder. Dette gør, at man kan engagere sig i noget, som man virkelig brænder for. Hvis man skulle lave en liste over alle foreningerne, ville den blive uendelig lang, men I kommer til at møde de fleste i løbet af studiet, på Facebook og til arrangementer.

Vores bedste råd til jer er at engagere jer i noget, uanset hvad det er. Det er en virkelig god måde at møde andre studerende og få et frirum fra bøgerne.

De fleste foreninger kan man blive frivillig i ved at tage kontakt til dem, enten til et af deres arrangementer eller på Facebook.

FRIVILLIG I FADL

Det er muligt at blive frivillig i FADL på to måder: som en del af repræsentantskabet eller som frivillig i et udvalg. Repræsentantskabet er FADL Odenses "bestyrelse", hvor den daglige drift styres og linjerne for kredsforeningen lægges. I FADL Odense har vi tre udvalg: Medlemsgruppen, Kursusgruppen og Eventudvalget. I alle tre udvalg er det muligt at blive frivillig, uden at være en del af

repræsentantskabet.

Du skal bare kontakte os!

KONTAKT

Er du interesseret, så fang os til et af vores arrangementer eller skriv til os på facebook eller okf@fadl.dk

VEJLEDNING & HJÆLP

FAGLIGE TUTOR

I løbet af det første semester kan du kontakte din faglige tutor med spørgsmål til studiet, læsning eller andet der kunne være behov for.

FAGLIGE VEJLEDER

De faglige vejledere er selv studerende på studiet, som kan hjælpe os med stort set alle de problemer og spørgsmål man kan have i forbindelse med studiet:

- Generelle informationer omkring studiet
- Studieplanlægning
- Samtale omkring personlige problemer, fx sygdom eller en dumpet eksamen
- Vejledning omkring merit, dispensationer eller lign.

De faglige vejledere har deres eget lokale i Winsløwsparken (WP) 17 på 1. sal, hvor man kan kontakte dem i deres åbningstider. Derudover kan man sende en mail på fv@health.sdu.dk. Deres åbningstider varierer, men kan findes på MitSDU under faglige vejledere. Man kan desuden følge dem på Facebook.

STUDIE- OG TRIVSELSVEJLEDNING

Dette er en generel vejledningstjeneste for studerende på SDU. Her kan man få hjælp til de mange problemer både faglige, sociale og psykiske, som kan opstå i ens studietid, som ikke nødvendigvis er specifikke for medicinstudiet. Det kan være et godt sted at starte, hvis man oplever problemer på et studie og ikke ved hvem man kan snakke med. Se mere på mitsdu.dk/da/vejledning/vejledning/studieogtrivsel.

HEADSPACE

Headspace er et gratis rådgivningstilbud til unge mellem 12-25 år

gammel. Her er der mulighed for at mødes med en ungerådsgiver og snakke om psykiske og personlige problemstillinger som fx stress, spiseforstyrrelser eller lignende. Se mere på headspace.dk.

SAMTALEBOBLER

Samtaleboblen er en kommunalt støttet forening som tilbyder gratis studie-coaching til studerende i Odense kommune. Her har man mulighed for at få op til 5 samtaler med en professional coach. De kan i samarbejde med dig finde redskaber som du har brug for om det omhandler trivsel, stress, motivation, eksamensnervøsitet eller lignende. Se mere på samtaleboblen.dk brug for om det omhandler trivsel, stress, motivation, eksamensnervøsitet eller lignende. Se mere på samtaleboblen.dk

SPS - SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE

SPS er en ordning, som skal sikre, at man kan tage en uddannelse på lige vilkår, selvom man har en funktionsnedsættelse, lidelse eller diagnose. Du kan få hjælp gennem SPS ved følgende: psykiske diagnoser eller neurologiske lidelser, fysiske funktionsnedsættelser, ordblindhed og talblindhed.

JURIDISK HJÆLP

Som FADL medlem har du mulighed for at få juridisk hjælp, hvis du skulle få brug for det. Vi har nemlig en jurist tilknyttet, som man altid er velkommen til at kontakte. Dette drejer sig især om henvendelser hvor man har brug for juridisk støtte i forbindelse med sin gang på arbejdsmarkedet, da det er det område vores jurist er ekspert på. Dette kan fx være omkring ens kontrakt, lønforhold, uretmæssige hændelser eller noget helt andet. FADL har desuden to tillidsrepræsentanter, som er til rådighed hvis du har brug for støtte til en samtale med din arbejdsplads. Har man andre juridiske problemer er man selvfølgelig også velkommen til at tage kontakt, så kan juristen forsøge at hjælpe så godt han kan.

MENTORORDNING

VIL DU VÆRE MENTOR ELLER MENTEE?



Mentorordningen er et medlemstilbud for FADLs medlemmer. Det er en ny faglig mentorordning for både bachelorstuderende og næsten-kandidater (9.-12. semester). De bachelorstuderende vil blive men-

toreret af kandidatstuderende og næsten-kandidaterne af færdiguddannede læger. Hvis du er interesseret i at blive mentor eller mentee, kan du maile på følgende mailadresse: mentorokf@fadl.dk

HAR DU BRUG FOR EN MENTOR?

Få en mentorgruppe med andre studerende, der har det ligesom dig. Måske du vil være en bedre studerende? Måske trives du ikke og er ensom? Måske har du brug for en makker at gå til fredagsbar med? I en mentorgruppe mødes man 3-4 gange på et semester og får arbejdet med lige netop dét, der fylder for jer. Mentorerne har fået en mentoruddannelse via Studievejledningen og Mentorordningen.

VIL DU VÆRE MENTOR?

Vi har oplevet et stort behov for sparring blandt de medicin-studerende, både i forhold til studie og det kommende lægevirke. Derfor bliver din rolle som mentor, at hjælpe mentee med denne sparring. Du skal se dig selv som en erfaren ven, der hjælper mentee med afklarende spørgsmål. Du skal benytte dine egne erfaringer med studiet eller med dit lægevirke, til at hjælpe mentee.

KONTAKT

Vi håber, du har interesse i at blive enten mentor eller mentee. Hvis du vil ansøge eller vide mere om ordningen, kan du kontakte os på: mentorokf@fadl.dk
Vi glæder os til at høre fra Jer!
FADL Odense

KLINIK & FORSKNING

På bacheloren har man to ugers klinikophold på en sygehusafdeling, som man får tildelt af studiet. På dette klinikophold er fokus på journaloptag, og man får derfor ikke lov til at prioritere hvor man gerne vil hen. Dette klinikophold ligger på det sidste semester, under modul 12. På kandidaten har man yderligere 14 ugers klinik. Det er muligt at få transportgodtgørelse og tilskud til logi under klinikopholdene, hvilket FADL har været med til at sikre under en stor landsdækkende kampagne i 2018/2019 kaldet "Transportsagen".

FRIVILLIG KLINIK

Hvis man ønsker at komme mere i klinik er der mulighed for selv at arrangere andre ophold, fx i sommerferien. Dette kan både være på danske hospitaler, men også i udlandet. På danske hospitaler kan man skrive til afdelingen og spørge om det er en mulighed. Udlandsophold kan man selv arrangere, men der kan være hjælp at hente ved studenterforeningen, som IMCC exchange. På kandidaten er det muligt at få merit for 6 ugers klinikophold i udlandet.

FORSKNING

Hvis man er interesseret i forskning, så er der mulighed for at afprøve sine evner under studiet. Man kan nemt kontakte en afdeling og spørge om de har forskningsprojekter man kan blive koblet på. Det kan være en ide at skrive direkte til forskningsafdelingen, hvis man kan finde deres mail. Det kan være en ide at snakke med forelæserne i de emner man synes er spændende, da de tit kan hjælpe eller selv forsker. Det er vigtigt at være opmærksom på hvilket arbejde man vil ligge i det i forhold til hvad man får ud af det, da det ikke er ofte man får penge for det. Man kan nogen steder blive ansat som forskningsassistent. Til sidst vil vi sige, at det er langt fra nødvendigt at have lave forskning ved siden af studiet. Det er noget man skal gøre hvis man er interesseret i det.

fadl 

FADL.dk/klinik

FADL KLINIK

FADLs klinikforsikring dækker
dit klinikophold i udlandet

JOBMULIGHEDER

SPV-VAGTER

SPV står for sygeplejevikar og drejer sig om vagter på sygehuset og i psykiatrien af forskellige art som fx fastvagt. Allerede fra man starter på studiet kan man søge om at få en plads på et SPV-kursus, som er nødvendigt for at kunne tage denne type vagter. Det er Vagtordningen Region Syddanmark som administrerer vagter og kurser. Der kan findes mere information omkring det hele på Vagtordningens hjemmeside via OUH. Via vagtordningen bliver der også slået en række andre jobs op, som fx blodprøvetager på OUH. Til disse skal man også have SPV-kursus.

VENTILATØRVAGTER

Når man har taget SPV-kursus og har fået en del erfaring kan man søge om et ventilatørkursus, som giver en mulighed for at tage de specielle vagter. Dette sker også gennem Vagtordningen.

ARBEJDE I ALMEN PRAKSIS

Der er mange praksis som benytter sig af medicinstuderende til lægesekretærarbejde eller afløsning af sygeplejerske med blodprøvetagning m.m. Disse job bliver slået op af praksis, ofte i Facebookgrupperne ellers på SAMS Jobportal. Du kan også søge uopfordret i en praksis, men vær opmærksom på, at de ofte gerne vil have at man har bestået mini-OSCEN'en på modul 8.

LÆGEVIKAR

Senere på studiet kan man arbejde som lægevikar på sygehusene. Dette kræver man har bestået 8. semester.

UNIVERSITETSANSAT

Det er muligt at blive ansat på universiteterne som bl.a. student-ermedhjælper, studenterunderviser (instruktør) og faglig vejleder. Dette er arbejde, som er underlagt FADL's overenskomst for universitetsansatte.

SOCIALE OG ANDRE TILBUD

EPSTEIN

Medicinernes fredagsbar op WP19. Følg dem på Facebook, hvor de ligger begivenheder ud. Baren har åbent onsdag, torsdag og fredag. Der er altid gratis kaffe i åbningstiden.

NEDENUNDER

Fælles fredagsbar på Campus. Har åbent om fredagen 14-22.

VED SIDEN AF

Kaffebar på campus, som har åbent 11-14 mandag til torsdag.

STUDIESTART FESTEN

En fælles fest med koncerter for alle som studerer på campus. Festen afholdes hvert år i starten af efterårssemestret.

ÅRSFESTEN

Den sidste fredag i oktober bliver der hvert år afholdt en anden fælles fest. Her er der fælles spisning.

INSTITUTDYSTEN

Konkurrencedag, hvor studerende fra de forskellige institutter dystet mod hinanden. Det bliver afholdt hvert forår og afsluttes med en fest.

SDU FITNESS

Billigt fitnesscenter på SDU, hvor der er mulighed for både holdtræning og individuel træning.

MOUH

Fitnesscenter på OUH, hvor der er mulighed for holdtræning, individuel træning og eksterne aktiviteter. Det er billigt, og der er sauna!

SVØMMEHAL PÅ SDU

Svømmehal som alle har mulighed for at benytte gratis i tidsrummet 8-14 på hverdage, dog kun når den ikke anvendes til undervisning. Tjek skema på mit.sdu.dk.

GODE LÆSESTEDER

Man skal ikke undervurdere hvor meget det betyder for ens læsning, at man har et godt sted at sidde. Især fordi det hjælper væsentligt på overspringshandlingerne, at man kommer ud hjemme fra. Der findes mange forskellige steder på SDU, men også rundt om i byen som er gode til at sidde og læse. Vi har prøvet at samle nogle af dem.

PÅ SDU

- 24 timers læsesal
- Bibliotek - mulighed for at sidde i grupper og snakke
- Den store og den lille kantine

VED HOSPITALET

- WP19 kantine
- Læsesalene i WP 15, 17, 19 og 25
- Fællesområdet i Klinikbygningen
- Epstein bar

I BYEN

- Studiestuen
- Studenterhuset
- Borgernes Hus
- Odeon Social

BOOKING AF LOKALER

Det er muligt at leje grupperum på SDU og i klinikbygningen. Man kan kun booke lokalerne 1 uge frem, og der er ofte rift om dem, især i eksamensperioderne. Derfor skal man være hurtigt ude, men det er værd at tjekke, hvis man ofte skal sidde med sin læsegruppe. Link til lokalebooking: mitsdu.sdu.dk/booking.

FØLG OS PÅ



Instagram
[@fadlodense](https://www.instagram.com/fadlodense)



Facebook
[Facebook.dk/FADL odense](https://www.facebook.com/FADL odense)