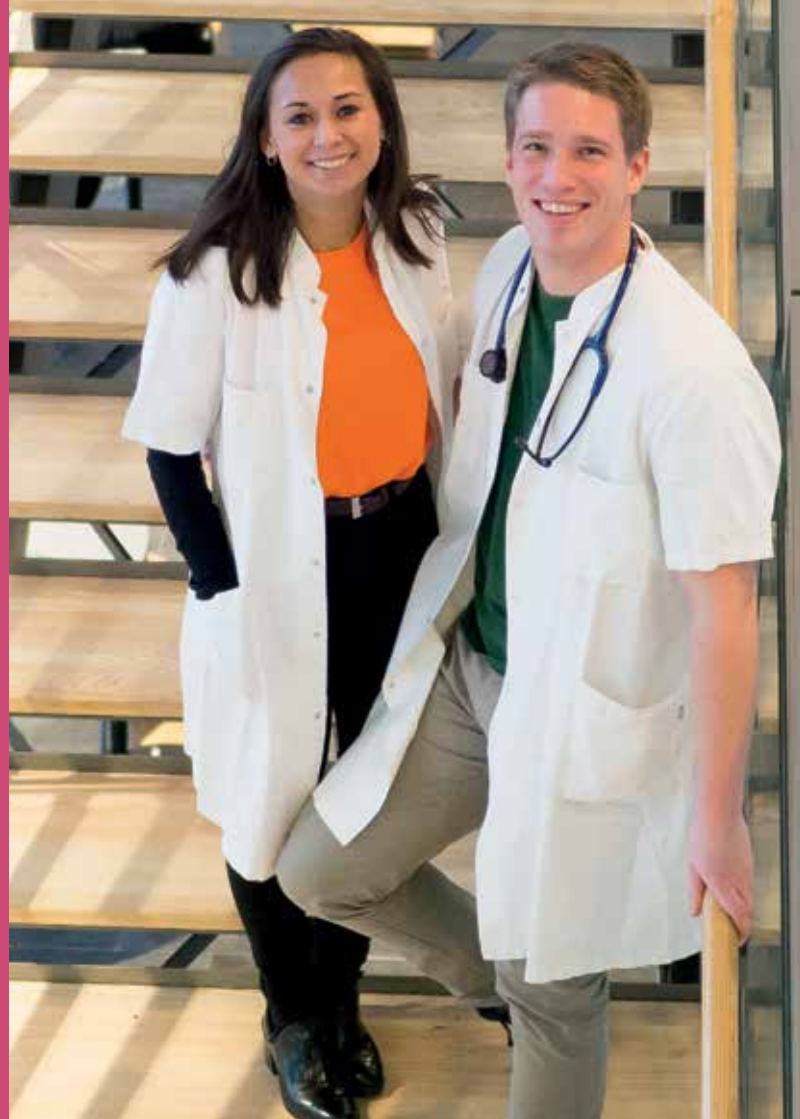




## BRUG DE LÆGESTUDERENDE I PSYKIATRIEN

- AFHJÆLP PERSONALEMANGLEN  
I SUNDHEDSVÆSENET



BRUG DE LÆGESTUDERENDE I PSYKIATRIEN

Udgivet af  
FADL ©  
Februar 2020



# INDHOLD

BRUG DE LÆGESTUDERENDE I PSYKIATRIEN! . . . . .	4
Lægestuderende i arbejde som SYGEPLEJEVIKARER i psykiatrien . . . . .	6
Lægestuderende i arbejde som LÆGEVIKARER i psykiatrien. . . . .	7
Sara Jochumsen, sygeplejevikar i psykiatrien. . . . .	8
Simon Emil Melchior, lægevikar i psykiatrien . . . . .	9
Klinikchef René Sjølland, Psykiatrisk Center Amager . . . . .	10
Det skal der til! . . . . .	11

# BRUG DE LÆGESTUDERENDE I PSYKIATRIEN!

En del lægestuderende arbejder allerede som sygeplejevikarer og lægevikarer i psykiatrien, men det er meget varierende, i hvor høj grad de enkelte afdelinger anvender lægestuderende. Derfor er der basis for at anvende denne ressource langt mere.

De lægestuderende kan få hverdagen til at fungere bedre for såvel patienter som det fastansatte personale. Samtidig er det en unik mulighed for at skabe interesse for specialet blandt de studerende.



# Lægestuderende i arbejde som **SYGPLEJEVIKARER** i psykiatrien

Arbejder under oversygeplejerskens autorisation primært på lukkede sengeafsnit i børne- og ungdomspsykiatrien og i voksenpsykiatrien. De arbejder i enkeltvægter eller har faste aftaler med enkelte afdelinger og er dermed samme sted regelmæssigt.

De lægestuderende arbejder eksempelvis med:

- ♦ Umiddelbart selvmordstruede patienter
- ♦ Psykotiske patienter, der kan være udadreagerende i tale og handling
- ♦ Bæltefikserede patienter
- ♦ Ældre psykiatriske patienter, der fx på grund af demens har svært ved at korrigere adfærd

De studerende indgår som en del af det psykiatriske sygeplejeteam. Det vigtigste er ofte at sørge for

patientens sikkerhed ved at observere patienten tæt og tilkalde kvalificeret personale, såfremt voldsomme situationer opstår. Med børn og unge er det ofte sådan, at man dyrker motion, spiller spil eller læser bøger. De studerende hjælper også med at servere måltider, rydde op på afdelingen og journalføre sygeplejefaglige observationer.



# Lægestuderende i arbejde som **LÆGEVIKARER** i psykiatrien

Arbejder under overlægens autorisation primært på skadestuer, akutmodtagelser samt i såvel åbne som lukkede sengeafsnit i børne- og ungdomspsykiatrien og i voksenpsykiatrien. Der findes hold af lægevikarer, der deler én eller flere fuldtidsstillinger på holdet. Derudover er der lægevikariater – typisk på sengeafsnit – hvor de studerende vikarierer 1:1 for en læge. Mange steder i landet gøres kun brug af lægevikarer i psykiatrien hen over sommeren, selvom lægevikarer kan bruges året rundt.

Lægevikarer i psykiatriske skadestuer og akutmodtagelser:

- ♦ Vurderer patienter, der henvender sig i skadestuen med henblik på indlæggelse, henvisning til andet tilbud eller afslutning

- ♦ Gennemfører støttesamtaler og rådgivning
- ♦ Skriver indlæggelsesjournaler, gennemfører somatisk screening af patienter, ordinerer blodprøver og andre parakliniske undersøgelser
- ♦ Tilkalder læge ved behov for vurdering af tvangsindlæggelse
- ♦ Udskriver patienter fra akutmodtagelser, aftaler plan med andre aktører og patient for videre forløb

Lægevikarer på psykiatriske sengeafsnit:

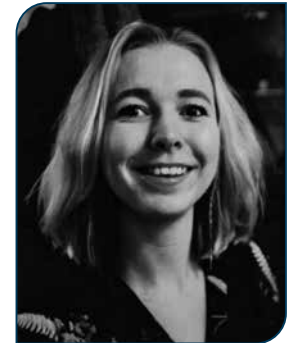
- ♦ Går stuegang og drøfter patientens ønsker til behandling, regulerer medicin, organiserer opfølgning samt udskriver patienter
- ♦ Sparring med resten af lægegruppen og hjælper med at løse akut opståede problemer

## Sara Jochumsen sygeplejevikar i psykiatrien

Arbejdet i psykiatrien som sygeplejevikar giver kompetencer, man kan bruge som læge en dag. Herudover udgør vi en vigtig ressource for afdelingerne. Det er velkendt, at der er mangel på psykiatere rundt i landet, men der mangler i den grad også plejepersonale i psykiatrien. Og det problem kan jeg være med til at løse igennem mit arbejde.

Jeg synes, det er vigtigt, at lægestuderende får mulighed for at opleve psykiatrien og får en holdning til de mange forskellige redskaber, der anvendes. Som sygeplejevikarer er vi med til at opspore mentale ændringer hos psykisk syge patienter. Ændringer i bevidsthed, humør og psykiske symptomer er en vigtig information for afdelingens faste personale. Vi bidrager til at øge opmærksomheden på den enkelte patient og iværksætte behandlinger og/eller terapier, som kan forhindre en

eventuel forværring hos patienten. Vi får også øvet os i at kommunikere med patienter, da det ofte er svære samtaler, man har. På studiet træner vi ikke særlig meget kommunikation, selvom kommunikation er et utrolig vigtigt redskab for alle læger.





## Simon Emil Melchior

### lægevikar i psykiatrien

Arbejdet som lægevikar er reelt set det, der klæder én allerbedst på i forhold til dit kommende job som læge. I mit arbejde taler jeg med patienter og lægger sammen med dem en plan for eventuel indlæggelse eller henvisning til et andet sted. Det giver en stærk faglig udvikling, og de erfarne lægers supervision gør, at det hele foregår under trygge, veldefinerede rammer. Hermed får man det kliniske arbejde ind under huden, så man står sikkert, når man pludselig er alene med patienterne. De erfaringer er med til at skabe bedre læger. Noget af det mest givende ved at være lægevikar i psykiatrien har været at styrke min kommunikation – både med patienter og pårørende. Som læge oplever man mennesker, når de er allermest udsatte og i krise. Vi forventes at kunne håndtere, navigere i og hjælpe med at strukturere deres indre kaos; og på den måde hjælpe

dem bedst muligt videre derfra. Det kræver ikke alene faglighed, men også vedblivende øvelse og kyndig vejledning fra erfarne kollegers side.



## Klinikchef René Sjølland, Psykiatrisk Center Amager

Egentligt startede vi med vores studenterhold af rekrutteringsgrunde. Der var behov for at være to i vagten, da optageområdet var forøget markant. Vi havde svært ved at rekruttere det antal forvagter, hvor vi jo bruger færdigudannede læger, det krævede. Det viste sig at være nemt og hurtigt at sætte et hold op af medicin-studerende – og interessen var stor for at søge. Med tiden kunne vi rekruttere forvagter, og så ændrede vi betingelserne for holdet, så man nu kun varetager vagter i dagtid. Der er stadig god søgning til holdet.

Der er en stor fordel i, at man som medicinstuderende kan stifte bekendtskab med et speciale som psykiatri, og det er en god måde for os at rekruttere fremtidige psykiatere på.

Som studerende er man vant til hurtigt at sætte sig ind i nye områder – og ofte starter vores studerende lige efter deres psykiatriophold, så viden er frisk og klar til brug. Herudover falder de hurtigt ind i rutinerne og lærer klinikken. Det er altid en fornøjelse, når vi modtager KBU-læger, der har haft sådanne ansættelser.

Som studerende lærer man sin kommende hverdag på hospitalet at kende. Man lærer, hvordan det er at skulle møde til vagt og håndtere det medfølgende ansvar. Man lærer at samarbejde på tværs af faggrupper – og vigtigst af alt dygtiggør man sig i patientkommunikation. Herudover skærpes det kliniske blik, og man lærer at håndtere de mange bolde, en læge skal kunne jonglere med på en almindelig arbejdsdag.

Det er vigtigt, at man som studerende ser det lægefaglige og dermed kan identificere sig med faget. Som studerende på et hold kan man opleve bredden i faget og møde kommende kolleger, som brænder for deres fag – rollemodeller. Jeg tror vejen til bedre rekruttering ligger i at se fagligheden – og så mærke en god omgangstone, fokus på fællesskab og uddannelse af yngre læger.



## DET SKAL DER TIL!

- ♦ Brug de lægestuderende fra starten af deres uddannelse i psykiatrien i sygeplejevikarstillinger
- ♦ Ansæt de unge lægestuderende i holdstillinger
- ♦ Ansæt lægevikarer året rundt i hold i skadestuer og akutmodtagelser
- ♦ Ansæt flere lægevikarer 1:1 på sengeafsnit i ferier og året rundt

Kontakt FADL på [hf@fadl.dk](mailto:hf@fadl.dk) for vejledning om rekruttering af lægestuderende til psykiatrien

- FADL (Foreningen af Danske Lægestuderende) er en selvstændig fagforening og interesseorganisation for de medicinstuderende i Danmark
- Vi har cirka 5.300 medlemmer
- Vi er repræsenteret i alle de fire universitetsbyer, hvor der uddannes læger

FADL Hovedforeningen  
Blegdamsvej 26  
2200 København N  
Tlf: 8818 4900  
E-mail: hf@fadl.dk



FADL København  
Blegdamsvej 26  
2200 København N  
Tlf.: 3520 0250  
kkf@fadl.dk

FADL Aarhus  
Nørre Allé 32  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 4060 5090  
E-mail: administration@fadl.dk

FADL Odense  
Hunderupvej 67  
5230 Odense M  
Tlf.: 4190 9601  
E-mail: okf@fadl.dk

FADL Aalborg  
Prinsensgade 22  
9000 Aalborg  
Tlf.: 4060 5090  
E-mail: aalborg@fadl.dk

